



參、學科導讀

二、高一新鮮人如何學好高中英文

高中是求學生涯一個嶄新階段的開始，許多課程更深更廣，常有學生說高中一次期中考的範圍，就比國中一學期的範圍還大，可見高中課程的負擔之重。若再加上多采多姿的社團或學校活動，高一新生對於高中學習不免有些迷失。尤其以英文這一科來說，高中的學習方法與國中非常不同。以下幾點，是希望同學們應該注意並且盡量做到的。

在學習態度方面

（一）要積極主動

首先，同學們在想法上必須改變，以一種全新的眼光看待英文。不管以前對英文有興趣或沒有興趣、學得好或不好，現在都必須培養主動求知的精神，不再像從前唸書時有依賴心理，老師要大家唸什麼才唸什麼。所謂主動求知的精神，就是保持對英文的敏銳感覺。至於要怎麼做呢？比如說，看電視時，如果有英文的訪談或旁白，不要「充耳不聞」，而是要想聽懂它到底說些什麼。只要聽見任何值得一學的字就立刻記下，有不會的字，立即查字典。我們生活周遭舉目所見，有許多東西都與英文息息相關。如食品上的包裝、街頭上琳瑯滿目的廣告招牌，或日常所穿的 T 恤上，都有英文字。同學們要有好奇心，隨時記下不懂的單字或片語，然後查字典弄清它們的意思、用法，藉此增加字彙。慢慢地，同學們會培養出對英文的敏銳感覺，同時也自生活中累積更多的詞彙，那麼就會發現其實英文不若想像中難學了。

（二）要有恆心毅力

雖然說好的開始是成功的一半，也要有堅強的決心及毅力，才能累積許多小小的進步，進而掌握英文，悠遊於英文的天地之間，如魚得水。決心與毅力常常是做一件事情成敗的關鍵。學英文的成效，通常不是立竿見影，所以很容易氣餒；同學們要常常鼓勵自己，不斷地努力，要肯付出才能學得好。有時候，同學們可以三五好友組成一個小組，互相督促鼓勵，或者也可以彼此合作分擔查單字的重擔。所謂天下沒有白吃的午餐，學英文更是如此。願意投入時間去學習，有決心、有毅力才有可能成功。

在學習方法方面

（一）背單字要讀出聲音來

聲音大到至少讓自己聽清楚的程度，並且，試著照音節及發音來拼出字，而不是靠反覆誦念及死記字母的組合排列方式。比如 perseverance (毅力) 這個字，應該依照音節把字讀出來，再推想其發音與拼字的關係，而拼出 per-se-ve-rance 來。

（二）學會 KK 音標、音節的概念和重音節的唸法

因為要讀出聲音來，而且高中有一些字彙又長又違反發音規則，因此建議大家除了會自



然發音法 (phonics) 之外，也要學會 KK 音標、音節的概念和重音節的唸法，如此一來，碰到任何再難的單字，同學們就可以像有國語注音一樣正確地「唸」出該字，並進而輕鬆地「拼」出該字，不用痛苦地反覆背誦。要自學 KK 音標，可以利用以下網站

<http://www.amstarcreative.com/eng/p6pronunciation.html>。學會 KK 音標，就等於學會注音符號，希望大家努力。至於重音節的唸法，若重音在前，該音節唸高 (如國語的一聲)，若重音在最後一個音節則要唸重 (如國語的四聲)。

(三) 重視朗讀課文

讀課文不但要讀出聲音來，還要大聲讀，最好使用錄音裝置錄下，反覆練習，以矯正發音及腔調。語言是由聲音組成，去感受聲音，體會節奏、重音與輕音的差別，並藉以訓練舌頭的靈活度。在高中的課堂上，老師可能沒辦法提供足夠的時間讓同學們朗誦課文，所以同學們要自己利用課後的時間多多練習。最好能把課文熟讀到流利為止，並背誦部份佳句。

(四) 注意整體搭配

所調整體搭配就是要知道這個字與何字搭配，如何使用。例如學一個動詞，要同時學得其是否為及物動詞。及物的話，與其搭配的主詞與受詞是什麼。如果是一個名詞，則要注意這個名詞是否可數，以及這個名詞與那些動詞搭配。除了記憶和理解之外，還要能運用。造句是很好的應用練習。此外，建議同學們使用口袋可以放得下的小卡片，一面寫中文，另一面寫英文，千萬不要中文英文在同一面，以免造成依賴心理。利用等車及乘車時背誦卡片上的單字，既可增加字彙又不浪費時間，可謂一舉二得。

(五) 勤查字典

上了高中以後，不能再處處依靠老師提供各式資訊，必須養成自己查字典的習慣。因此，同學們手邊最好隨時有字典 (紙本或線上皆可)。遇見不懂、不會的字立即查閱，即刻吸收，效果最佳。高中生應選用解說及例句較詳盡的辭典，如能開始選用英英/英漢雙解的辭典更佳 (建議：牛津、朗文或麥克米倫英英/英漢雙解辭典是較好的選擇，紙本或線上皆可)。查電子字典，切記不要只查中文意思，尤其不要只看到第一個中文意思就寫下來，完全不管那個意思符不符合上下文意。要知道英文單字，尤其是越短的字，字意就越多，**因此查單字一定要找到符合上下文意的字義。更重要的是，要去看該義的例句，並學會其用法。**例如：該字如果是動詞，是直接加受詞 (也就是及物動詞，如：Sam praised his sister for her good performance.)，還是要加介系詞才能後接受詞 (也就是不及物動詞，如：I listen to music every day.)，所加的介系詞也要一併記住。

(六) 勇於發問

遇到有任何疑問，同學們一定要勇於發問。現在大家都還是學生，問問題本來就是天經地義的事，而且最好是在課堂上發問，因為其他同學也許也有相同的問題。因此，絕對不要擔心被笑，相反地，很多同學還會心存感激，因為大家心中的疑惑都可以得到解答。

(七) 培養用英文思考的能力

當同學們有話想表達時，不要先想好中文、再想如何譯成英文，同時又考慮文法的對



錯、時態是否恰當等。假如同學們必須想這麼多，那麼這句話也就說不出口了。想要訓練自己用英文思考的能力，可以從日常生活中做起。生活中的點點滴滴都可以嘗試著用英文來表達，自言自語，或自編一段對話、設計一段故事情節等，久而久之，自然養成習慣。

(八) 閱讀英文雜誌看課程教學

目前，可供自學的英文雜誌很多，已經到了百家爭鳴的地步。如老字號的空中英語教室 (Studio Classroom)，後起之秀的活用空中美語 (English 4U)、Live 互動英語、常春藤生活美語等。不管國中有沒有使用英文教學雜誌的習慣，同學們可以從現在開始，選定一本適合自己程度的雜誌，每天定時聆聽課程講解、寫學習筆記。觀看前要先讀完文章、查完單字及用法，並且練習朗讀課文，這樣大家會比較跟得上外師的解說。剛開始看課程教學一定會覺得困難，有很多外師間的對話聽不懂，但是只要堅持下去，一定會漸入佳境。

(九) 閱讀英文小說或網路文章

若行有餘力，同學們也可以觀看 YouTube 上的教學影片或收聽英文 podcast，更可以上網閱讀各種自己有興趣的文章，如笑話、感人的小故事 (可鍵入關鍵字：jokes, inspiring stories or interesting stories 等等)、BBC、CNN、Time for Kids 的新聞，或閱讀英文小說。英文小說可以到臺北市建國南路的圖書館總館中的小小世界外文圖書館借閱 (難度有照年齡分，從繪本到流行小說都有)，或是購買改編過較簡易的 Oxford Readers 或 Penguin Readers 等，程度更好的也可以挑戰哈利波特、遜咖日記、及怪咖少女事件簿等流行小說。小說的選擇，建議入門時不要挑每一頁都有至少 5 個以上不會的單字那樣難度的書籍，以免閱讀時難度太高而無法持續。另外，閱讀小說時可以不用每個單字都查，只要句意看得懂，就可以繼續。但重要的是，準備一本筆記本，記下優美的文句或段落，以做為未來寫作的資源。以下是想挑戰小說的推薦書單 (標明 original version 指原文版，未標明者多為英文經典作品的改寫版，有許多版本，大同小異，只要同學喜歡該版本的語言即可)：

初級

1. Call of the Wild
2. The Giraffe and the Pelly and Me (original version)
3. The Adventures of Huckleberry Finn
4. Oliver Twist
5. Frankenstein
6. Great Expectations
7. The Hunchback of Notre-Dame
8. A Book of Coupons (original version)
9. Wonder Tales from Greece
10. See You Later, Gladiator
11. The Wind in the Willows
12. The Opera Stories
13. The Merchant of Venice



14. Far from the Madding Crowd

15. Les Misérables

中級

1. Charlotte's Web (original version)

2. Charlie and the Chocolate Factory (original version)

3. Three Men in a Boat

4. Animal Farm

5. Number the Stars (original version)

6. On My Honor (original version)

7. The Little Prince (original version)

8. The Graduation of Jake Moon (original version)

9. Cry Freedom

10. Lunch Money (original version)

11. The Citadel

12. Best Detective Stories of Agatha Christie

13. The Magic Faraway Tree (original version)

高級

1. The Lion, the Witch and the Wardrobe (original version)

2. Winger (original version)

3. Daddy-Long-Legs (original version)

4. The Giver (original version)

5. Tuesdays with Morrie (original version)

6. Hard Love (original version)

7. The Curious Incident of the Dog in the Night-Time (original version)

8. Tuck Everlasting (original version)

9. The Time Capsule (original version)

10. Night Without End (original version)

語言是活的東西，所以同學們要學習活用它。而英語是否學得好，與學習的態度有絕對的關係。同學們要摒棄國中時隨意翻閱便可應付國中考題多半為選擇題的壞習慣。畢竟，未來當我們面對英語為母語人士時，需要用到的能力並非單純答選擇題技巧可以應付。因此，同學們必須訂定目標，分為短程、中程、長程，有計畫的學習，千萬不可以好高騖遠。以上建議，不僅針對高一新生而言，對所有想學好英文的人都有所助益。